

113 學年度上學期赴外交換心得報告-華東師範大學

文化創意產業經營學系 三年級 陳欣緣

一、緣起

在準備進入大學生活前，新生們總是會為自己大學四年的生活寄予厚望，規劃幾項在大學中必完成的任務，而我的計畫中就有一項是參加交換生活動。

起初只是收到交換生說明會的通知，抱著了解看看的心情到達說明會，在學長姐們分享的過程中，看到他們對這趟旅程用心準備與我們分享時，讓我也在想嘗試的想法，但在選擇交換學校時卻讓我困惱不已。在系上畢制、學分修讀、語言、環境等因素考量下，我選擇到國中曾經去短期交流的城市-上海，在一次以不同的身分踏入中國，期望開啟新的旅程，認識不同的自我。

二、華東師範大學簡介

華東師範大學(ECNU)，簡稱華師大或華東師大，是一所位於中國上海市的綜合性研究型大學，位列中國“雙一流 211 工程”和“985 工程”的建設高校，校訓為“求實創造，為人師表”，共有兩大校區(閔行、中北)。

而我所在的校區是緊鄰蘇州河、交通便利、環境優美的中北校區(普陀區)，距離校門幾百米內便是金沙江路地鐵站，緊鄰環球港，無論釋出行或課餘休閒娛樂都很便利，該校區主要專業有:教學學部、心理學院、商管學院、國際漢語文化學院及設計學院等。

第一天到學校報到時，是由我的學伴帶我一起認識環境與生活小知識，因為在國北小小的校園環境待得太舒適，導致剛到中北校區時，常覺得校園太大旗共享單車上課比較方便，不過後來到另一個校區(閔行)才知道中北校區小小的五臟俱全很舒適，要好好珍惜。

宿舍，原本應該是與同學院的本科生一起住，但由於學校宿舍拆遷，因此被分配各個空床位的宿舍房，中北校區的宿舍樓環境相對傳統，是上床下桌的四人房，而洗澡需要到食堂後的澡堂去盥洗，前幾次到澡堂洗可能會覺得不太方便跟憋扭，但過一個月後就會習慣新的校園生活。

華師大的選課系統與國北有很大的不同，在專業課方面有可能是三周或六周要完成一個作品的課程形式，所以在排課時要非常注意有沒有撞堂或在哪個校區(校園內有校車可以搭但班次不多，且兩校區有點距離，大約 40-60 分鐘車程，因此要留意交通時間)，除了些許不同要注意的地方，在選修課程中，交換生可以較自由的選擇不同專業或不同年級的課程，給與學生多元學習的機會。

三、國外研修之課程學習(課內)

(原本想說比一二年級時修較少一點比較沒有負擔-20 學分，結果與其他交換生交流時才發現自己其實修的算多……)

在選課時，因相對自由且交換專業與原學系不太一樣(交換視覺傳達設計)，所以主要以修理論課為主，實踐課為輔，共修讀設計學院專業課、教育學院專業課與通識課程。

大部分修讀的課程都是大班課，所以剛開始不太容易認識到班上的同學，直到第一次修讀插畫專業的絲網印刷課程(小班授課)，才開始與同學和老師交流，絲網印刷是一門六周的實踐課程，前四周主要是確認最終作品主題與內容，並開始設計作品內容，後兩周著手操作印刷機器、裝訂自己的作品，最終以實體及照片繳交。起初在選擇題材上，我就觀察到自己與科班生執行上的差異，在設計時需要找大量相似畫風的參考圖提供自己頭腦風暴進行創作，並不斷與老師進行交流指導，慢慢找到屬於自己的畫風，也開始學會剖析作品的特徵與細微技巧，大大提升自己的專業水平。六周頻繁的課程與小班課，讓大家注意到交換生的我，第一次接觸了本地朋友並互相交流幫助，一起逛畫展、書展等活動，開啟了交換生的新模式，雖然實踐課的內容讓我有點小負擔與焦慮，但老師與同學都很積極的交流與指導，讓我對自己最終的作品很滿意，收穫博多。

除了實踐課是交作品外，其他課程主要是書面報告或筆試期末為主，而大學生的期末周精神狀態更是中國學生的經典(dddd)，期末是學期中最重要環節，若準備部充分需要重考或掛科對交換生來說都是不太好的消息。因此期末周的時間大多都在圖書館度過中，而在圖書館中就可以明顯感受到內地學習卷的氛圍。期末周時，有些課程已經結束，所以很多同學都會從早學習到晚上，館中有個咖啡廳休息間，能夠使用咖啡機購買咖啡休息，因為環境氛圍與自習室不同，且有插座能夠使用，因此是我非常喜歡的一個空間。

校園生活中也不能全是學習，除了上課外，輔導員也經常會通知校園活動的消息，例如：講座、校友會志願者活動、第二課堂(展覽)……，港澳台辦交流處老師也會舉辦各種活動(中秋節聚會、江西研學、冬至同樂會、歡送會……)，或是參加社團活動等，許多豐富的活動可以參加，認識許多交換生與內地學生。

四、國外研修之生活學習(課外)

積極參與學校活動外，來到內地我也一直期待能夠參加志願者活動，常常在xhs上看到許多認分享各種志願者活動而嚮往著，因此常常關注志願者相關gzh，意外間看到敦煌當代美術館在招募館內志願者，而嘗試報名最終成功被錄取。一開始只是因為舍友很喜歡看展而陪同，慢慢地自己也喜歡上觀展的樂趣，開始修讀博物館/美術館相關課程，而在交換期間能夠到美術館去實踐非常開心，能夠嘗試擔任不同角色。在館中主要負責前台引導、導覽解說、教育活動拍攝、文創商店收銀等內容，雖然是新開的館，比較少民眾知道，但在培訓後才了解到知識與實踐的差距，更加認知自己需要補足哪些部分與留意，也認

識更多內地的朋友，不論是學生、社會人士、退休職員……，都能感受到當地人對中國文化的熱愛與好學，也期望自己未來能在台灣文化領域盡一份力。

身處異地，與孤獨相處是必然，有時會很想念家鄉的風情，而在上海台聯舉辦的“在滬高校台生迎新活動”中，認識了許多不同學校的交換生與生活在內地的台生朋友，參加這場活動是我覺得交換期間做的最值得的選擇，在迎新活動交流過程中，獲取許多上海機構為台生舉辦的交流活動、在內地考研資訊、台生高校生活中遇到的問題、文化差異等，讓原本懵懵懂懂的我在遇到各種問題後，都能詢問學長姊解惑，迎新晚會也有幸與小組成員一起籌備，有豐富的表演活動、上海生活小知識搶答、方言大對決等環節，促進兩岸交流。活動結束後，也時不時與小夥伴們相約聚餐跟旅遊，結交到許多摯友。

五、感想及建議

一學期，說短不短說長不長，在剛熟悉環境，剛認識許多新朋友時，就結束了這趟旅程。從開始的交換申請、交流期間到最終回國，許許多多的回憶就像做夢一樣的順利完成了。其實眾人掛在嘴邊的憧憬，卻顯有些人將其化為腳下的征程，在這趟旅程中非常感謝我的父母無條件的支持我，與願意勇敢踏出那一步的我，小小的 i 人也能夠闖出自己的一條路。

在整理交換心得時，再度回憶當時的美好、焦慮、孤獨……，有許多感悟想分享，卻無法一一述說與清楚表達，許多感受只有自己能夠體會。我很開心自己當初選擇中國作為交換，從大學第一次北上生活，再到中國一個語言、文化、生活環境的地方學習，我慢慢認識自我，獨立解決問題，對自己未來到國外留學或工作有了新的體悟，也對自己的未來更加明確。我也在交換生活中嘗試經營社群，分享在內地生活的攻略(xhs-小怪獸&小煤球出遊記)，希望能幫助兩岸深入交流，最後期望在僅有一次的人生中，永遠熱愛自己，不被別人定義。