

國立臺北教育大學體育學系105學年度海外實地學習課程

擔任 2017 年韓國首爾合球寒假訓練營之講師與助教實習工作

出國報告書



出國人 服務機關：國立臺北教育大學體育學系
職 稱：教授
姓 名：黃英哲
出國地區： 大韓民國首爾市
出國期間： 民國 106 年 1 月 14 日起至 1 月 21 日止
報告日期： 民國 106 年 6 月 2 日

摘 要

本海外實地學習課程透過擔任韓國首爾合球寒假訓練營之講師與助教實習工作，促進本校學生海外實地國際交流，提昇學生國際視野與強化國際移動力。本校由體育學系楊忠祥教授擔任領隊，黃英哲教授擔任課程指導老師，男學生 7 名、女學生 8 名，共計 17 名。參加寒訓營的韓國學員包括中小學教師 10 名、首爾教大學生 14 名。活動內容以合球訓練實務為主、理論為輔，包括 1. 加強近籃區的得分戰術，2. 增進團隊防守戰術與個人防守能力，3. 提高個人創造空間與得分能力，4. 合球體能訓練法，5. 合球理論，6. 合球訓練計畫設計與指導技巧，共計 24 小時。韓國學員經過此活動，在合球比賽上的團隊溝通、個人比賽解讀力與技術皆有顯著進步，而本校體育學系學生也提昇運用英語的信心與結交外國友人的動機，並充分展現本校冠于亞洲之合球戰技術水準，提升本校聲譽，增進學生自尊與學習動機。

目 次

摘 要	1
目 次	2
報告書正文	3
附錄 1 出國人員名冊	6
附錄 2 活動相片	7

國立臺北教育大學體育學系 105 學年度海外實地學習課程
擔任 2017 年韓國首爾合球寒假訓練營之講師與助教實習工作

一、目的：

- (一) 促進本校學生海外實地國際交流，提昇國際視野與強化國際移動力。
- (二) 協助大韓民國合球總會培訓大學合球員以及各級學校合球師資與教練人才。
- (三) 促進本校與韓國姐妹校國立首爾教育大學(簡稱首爾教大)之體育運動交流，增進兩國人民友好情誼。
- (四) 發揚本校績優運動項目，貢獻國際合球之宣傳與推廣。

二、活動背景：2005 年 11 月 14 日至 19 日本校合球隊在現任學務長楊忠祥教授及體育學系黃英哲老師率領之下，成功地將本校特色運動－「合球」介紹至姊妹校首爾教大，引起其推廣合球之高度興趣，並希望本校能夠輔導該校後續之合球訓練及教學。2006 年寒假首度在本校舉辦合球教學與訓練研習營，反應熱烈，進而促成當時首爾教大金鎬城校長支持，在 2006 成立大韓民國合球總會 (Korfball Federation)，申請獲准通過成為國際合球總會之會員。隨著首爾教大合球校隊學生畢業後考取小學正式教師後，韓國合球向下發展在小學紮根，自 2013 年開始訂期舉辦全國小學合球錦標賽。本次合球寒假訓練營的舉辦是一項雙贏局面，一方面本校體育學系修習「合球」以及「合球教學與指導」的學生能夠獲得寶貴的海外實地實習與學習得機會，另一方面大韓民國合球總會與首爾教大也藉此活動培訓其合球教練人才與大學生合球運動員。

三、邀請機構簡介：大韓民國合球總會是國際合球總會(International Korfball Federation)正式會員，為韓國推廣合球運動最高層級民間組織。現任會長朴敏泳先生是首爾教大校友及體育學系兼任教師，本校 97 學年度(2008 年 9 月至 2009 年 6 月)體育學系交換學生，運動專長為合球，與本校情誼深厚。

四、出國人員：詳如附錄一名冊。

五、出國期間：民國 106 年 1 月 14 日起至 1 月 21 日止

六、活動內容

(一) 1月14日

本校師生一行17人搭乘華航CI 162班機自下午4點40分於我國桃園國際機場啟程，晚上8點05分抵達韓國仁川國際機場，由首爾教大校友金才源老師、成京河老師以及KIM Insoo老師接機，搭乘巴士前往下榻的首爾教大學生宿舍。

(二) 1月15日

早上9點至12點由本校黃英哲教授在首爾教大講授合球訓練與教學的理論課程，下午4點至9點轉往首爾大學體育館進行合球訓練與指導課程。主要實施內容是先透過友誼賽觀察瞭解韓國球員待改進加強的團隊戰術、個人比賽解讀力與技術執行能力，以設計務實適合對方需求的課程內容。經過約1小時的比賽觀察與相互討論後，決定本次寒訓營目標有：1. 加強近籃區的得分戰術，2. 增進團隊防守戰術與個人防守能力，3. 提高個人創造空間與得分能力，4. 合球體能訓練法，5. 教練的訓練計畫設計與指導技巧。

(三) 1月16日

晚上6點至9點在首爾大學體育館進行合球訓練與指導課程，主要內容是先進行約90分鐘的近籃區得分戰術演練，然後進行約60分鐘的分組訓練賽，由黃英哲教授指導，本校體育系學生擔任教學助理。

(四) 1月17日

早上9點至12點由本校黃英哲教授在首爾教大講授合球周期訓練計畫擬訂的方針，下午5點至8點在首爾大學體育館進行合球訓練與指導課程，主要個人內容是個人防守與團隊防守訓練，由黃英哲教授指導，本校體育系學生擔任教學助理。

(五) 1月18日

下午5點至8點在首爾大學體育館進行合球訓練與指導課程，主要內容是個人創造空間與得分能力訓練以及3對3、4對4比賽，由黃英哲教授指導，本校體育系學生擔任教學助理。

(六) 1月19日

下午5點至8點在首爾大學體育館進行合球訓練與指導課程，主要內容是合球體能訓練法：增進與維持合球爆發力行動、增進與維持快速恢復力。由黃英哲教授指導，本校體育系學生擔任教學助理。

(七) 1月20日

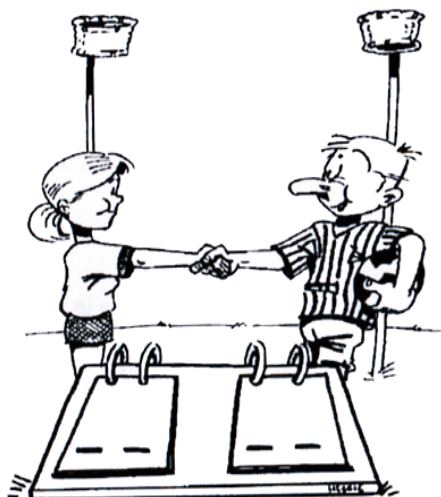
下午1點至4點在首爾大學體育館進行合球訓練與指導課程，主要內容是教練的訓練工作實習與林場指導技巧。由黃英哲教授指導，本校體育系學生擔任教學助理。晚上由首爾教大合球隊指導老師嚴宇燮教授率全體寒訓營學員設宴歡送本校師生

(八) 1月21日

本校師生搭乘華航 CI 161 班機中午 12 點 25 分出發，下午 2 點 10 分安全返抵我國桃園國際機場。

七、心得：本校自 2005 年來長期的技術與經費支持，對韓國合球的推動與成長功不可沒。透過本次海外實地實習與學習課程，大大增加本校體育學系學生英語溝通的機會，提高運用英語的信心與結交外國友人的動機。此外，透過此課程，讓本校學生充分展現本校冠于亞洲之合球戰技術水準，提升本校聲譽，增進學生自尊與學習動機。

八、建議：冀望本校能持續推動與鼓勵體育運動交流類型的海外實地學習課程，宣揚本校特色運動，拓展學生國際視野與胸襟，促進國際交流與有好情誼。



出國人員名冊

編號	學號/職稱	姓名	性別	本校職別	備註
1	領隊	楊忠祥	男	體育學系教授	
2	實習指導老師	黃英哲	男	體育學系教授	授課教師兼本校 合球代表隊教練
3	110209044	陳俊達	男	體育學系四年級學生	修習本課程學生
4	110209045	林君黛	女	體育學系四年級學生	同上
5	110209051	林雅雯	女	體育學系四年級學生	同上
6	110209052	林 懇	男	體育學系四年級學生	同上
7	110409043	黃子舜	男	體育學系二年級學生	同上
8	110409044	簡苑妘	女	體育學系二年級學生	同上
9	110409052	巫佳宜	女	體育學系二年級學生	同上
10	110409053	邵煒哲	男	體育學系二年級學生	同上
11	110309043	吳書安	男	體育學系三年級學生	未修習本課程之 合球隊學生
12	110309044	張傑勝	男	體育學系三年級學生	同上
13	110309049	許雅如	女	體育學系三年級學生	同上
14	110509044	吳旻倩	女		同上
15	110509045	陳禹丞	男		同上
16	110509054	張家銓	女		同上
17	110509055	彭曉君	女		同上

活動相片



首爾教大嚴宇燮教授蒞臨首爾大學體育館現場勉勵大家。嚴教授在首爾大學體育學系獲得博士學位，透過他大力協調才讓我們有機會在這 1988 年奧林匹克運動會桌球比賽場館進行海外實地學習的工作。(2017.1.16)



黃英哲講授合球訓練與教學的理論課程(2017.1.15)



投籃技術訓練(2017.1.18)



體四林雅雯(左三)和學員討論比賽過程如何做決策(2017.1.19)



體二簡苑妘(左)和巫佳宜(右)示範如何黏貼自由罰球區(2017.1.15)



林君黛(右 1)在防守同時指導學員做好傳球助攻的工作(2017.1.19)



本校全體師生穿著此次活動紀念衫合影(2017.1.20)



在寒訓營閉幕的抽籤交換禮物活動後全體大合影(2017.1.20)