

國立臺北教育大學 社會與區域發展學系

海外實習報告

服務機關：國立臺北教育大學 社會與區域發展學系
出國人 職 稱：助理教授
姓 名：沈 立

出國地區：福建省福州市平潭縣
出國期間：2015 年 8 月 14 日 ~ 8 月 17 日
報告日期：2015 年 12 月 31 日

摘 要

本次參訪的目的是瞭解學生在海外實習場域的現況，瞭解當地生活環境、工作資源，並瞭解當地產業目前產業開發的方向，以及環境規劃產業在中國的發展趨勢，中國重視的休閒環境議題，以及產業需求與台灣產業之間的差異。透過學生的實習活動，瞭解中國與台灣的人力市場的培養方向，並比較台灣與中國專業學科培養的學生與人才之異同性，以辨別台灣人力市場的優勢與劣勢。透過海外實習的機會，學生認識台灣以外的產業環境，知道與自己競爭工作市場的其他地區的人才條件。並請參與海外實習的學生，將自己兩個月的實習經驗，與系上的學弟妹進行經驗分享，並建議學弟妹應該準備的能力以及方向。

目 錄

摘 要.....	I
目 錄.....	II
壹、社會與區域發展學系海外實習參訪目的.....	1
貳、海外實習參訪過程.....	1
一、海外實習單位簡介.....	1
二、海外實習參訪過程.....	1
參、海外實習參訪心得.....	5
肆、海外實習參訪建議.....	6
一、實習學生需準備充分.....	6
二、實習單位與學校的協力教學.....	6
附 錄.....	8

壹、社會與區域發展學系海外實習參訪目的

本學系為了落實系上學生「學以致用」與「理論與實務結合」之目的，於暑假期間讓學生至實習機構學習且須累計 160 小時以上。實習指導老師協調實習機構及相關學生訓練事宜，且依據「社會與區域發展學系實習課程實施要點」實習指導老師應於實習期間，赴同學實習場所探訪，瞭解學生學習的環境與過程，實習單位對於學生學習過程的指導與建議，讓教學單位與產業有實質交流的過程，並將產業的觀點與建議能回饋至教學單位，讓學校學習與產業能實質接軌。

貳、海外實習參訪過程

一、海外實習單位簡介

長江中興工程顧問（平潭）有限責任公司是長江勘測規劃設計研究院與台灣著名的技術顧問機構中興工程顧問股份有限公司(台灣)共同組建的合資公司，於 2012 年 1 月正式營運。根據國務院批准的《海峽西岸經濟區發展規劃》要求，為貫徹落實《國務院關於支持福建省加快建設海峽西岸經濟區的若干意見》的精神，選擇合適地區開展兩岸共同規劃、共同開發、共同經營、共同管理、共同受益的合作試點，積極探索建立擴大兩岸交流合作新的體制機制的大背景下，為了平潭綜合實驗區的建設，並給予前來試驗區投資的台商提供更好的服務。公司主要營運業務為工程規劃、設計、諮詢、建設監理與管理、總承包業務等。

二、海外實習參訪過程

第一天 從臺灣出發至平潭島

海壇島又稱平潭島，位於福建東部福州市，屬於平潭縣的平潭綜合實驗區，是福建省的最大島，中國第五大島，面積 370.9 平方公里。海域面積 6064 平方公里，海岸線長 408 公里。人口近 40 萬，素有「千礁島縣」之稱，與福清市隔著海壇海峽。另外，平潭與臺灣新竹間為臺灣海峽最狹處（68 哩），島上立有相關示意碑。福建平潭跨海大橋，2010 年 11 月 30 日建成通車，全線長 4976 公尺，

其中橋梁長 3510 公尺。橋面和接線公路寬度同為 17 公尺，通航等級為 5000 噸級海輪。從前等待輪渡的時間至少 20 分鐘，甚至要幾個小時，如今駕車跨海只要 5 分鐘。「平潭島、平潭島，光長石頭不長草」這句鄉間俗語道盡平潭的環境型態，也造就了滿街石頭屋，制高點鳥瞰更彷如歐洲村。

近 3~4 年才兩岸直航的福建平潭島，有客輪駛往臺灣臺中港及基隆港，大陸大力宣傳將作為給台灣的經濟特區，對台商的租稅將特別優待，引起台商注意。本次參訪從臺中港出發搭海峽號客輪至平潭島，至平潭島時已接近傍晚時分，公司實習指導負責人至碼頭接我們至公司，對學生的實習環境能有初步的瞭解。

第二天 平潭縣考察

公司於學生實習期間，提供實習生食宿，並給予每個實習生完善的工作場所(如圖 1 與圖 2)，並指配帶領工作的負責人，討論公司內之相關工作，並協助學生學習產業中之相關議題。我們也藉由參訪與交流，瞭解學生學習的工作場域，以及工作進行時的概況(如圖 3 與圖 4)。

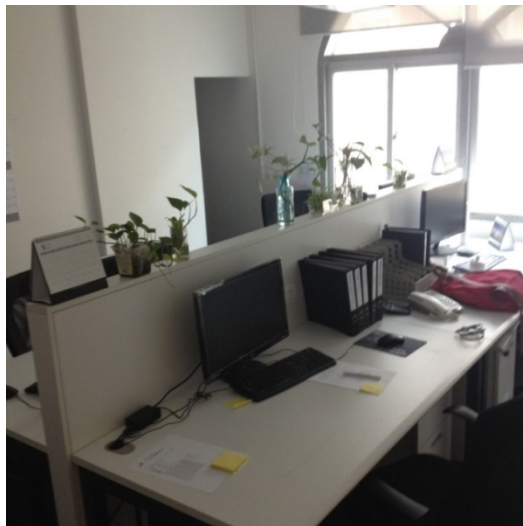


圖 1 實習辦公區域



圖 2 員工休憩空間



圖 3 規劃教育訓練



圖 4 實習教育資源

實習學生在指導與帶領下，進行資料蒐集與整理並提出初步構想（東方媽祖計畫、植栽圖鑑、農場案例、福建省平潭綜合實驗區海綿城市規劃、老城區改造計畫項目）、文本閱讀與分類分析、準備會議資料、基地現場探勘等。在參訪的過程中，由實習指導負責人帶我們參與學生的工作觀察(如圖 1 與圖 5、圖 6、圖 7、圖 8)。



圖 5 至平潭縣磧水村進行村莊勘查



圖 6 至平潭縣磧水村進行村莊勘查



圖 7 至成關老街考察老城區



圖 8 參觀平潭綜合實驗區管委會

第三天 陪同學生參與基地調查-福建南靖土樓

南靖土樓是指遍布漳州市南靖、華安、平和、詔安、雲霄、漳浦等縣山區
的土樓，以歷史悠久、數量眾多、規模宏大、造型奇異、風格獨特而聞名於世，
被譽為“神話般的山區建築”。這些外型有方有圓的特色建築物，大多位在福
建省境內的山谷之中，總計有 46 處(六群四樓)，包括初溪土樓群、田螺坑土樓
群、河坑土樓群、洪坑土樓群、高北土樓群、華安縣大地土樓群、衍香樓、振
福樓、懷遠樓以及和貴樓。於 2008 年 7 月，被聯合國正式列入編號 1113 號的
世界文化遺產之中(如圖 9)。

河坑土樓群是南靖土樓最西邊的土樓村，沿著船場溪上游的曲江溪兩岸而
建，位在塔下的下游，隸屬於書洋鎮曲江村河坑自然村，有三個土樓群共有 27
座，其中年代最早的朝水樓建于 1549 年，著名的“北斗七星”以“法天象地”
作為規劃佈局理念。河坑土樓群指由東升樓、曉春樓、永慶樓、春貴樓、繩慶
樓、南動樓、永榮樓七座圓樓組成的圖形。河坑村三面青山環繞，地勢平坦，
土地肥沃，一條小溪自東來匯入西北的曲江，土樓就沿著這兩條溪流分佈，樓
底大都以卵石打基礎，再用深層泥土夯成三四層樓高的牆體，高大的樓體密集

排列，大如都市高樓林立卻十足的鄉村氣息，青山綠水，秀麗有緻(如圖 10、圖 11、圖 12)。



圖 9 訪察福建土樓



圖 10 實習學生進行田野調查



圖 11 世界文化遺產



圖 10 老城區改造相關案例調查

參、海外實習參訪心得

主管善與人溝通，會以深入淺出、相互討論的方式，釐清學生的思緒，邊學邊做，給予學生學習的機會和經驗指導，讓學生了解規劃的邏輯脈絡進而提升學生的工作成效；此外，在人際關係與職場禮儀的部分，如何應對進退、和諧相處亦是專業知識之外重要的學習課題，在主管的帶領之下，學習到與長輩相處的禮儀之道。

主管單位兩周一次的部門會議，彙整各部門的工作進度與近況，讓參與的人了解現在的執行情況，並依各部門之業務，由每位員工選一項自學的軟體，固定安排員工進行各種軟體的教學（如：簡報製作、Excel、Photoshop、Adobe Illustrator 等等），此種方式不僅讓每個人必須先自行熟悉軟體，還能訓練教導別人的能力，教學相長的方式因而讓學生更熟悉軟體的操作，並透過自學的方式培養自發學習的習慣，增進學生的自制力與學習能力，及培養獨立解決問題的精神。

此外，不僅是紙上談兵，現場基地實勘亦是重要的學習一環。透過實地走訪基地，了解基地之現況，讓學生更能精確評估現行的規劃方式是否符合該基地實際需求。公司的工作包含了辦公室與基地，在自學軟體時增進獨立學習之能力；可以親自體驗基地狀況，可看出公司對於人才之培育不遺餘力。

肆、海外實習參訪建議

一、實習學生需準備充分

海外實習可以增加同學的世界觀點，並且需要與當地產業或人才接觸，也可以接受當地年輕人的刺激，透過共事瞭解不同國度的文化差異、生活習俗落差、法規度、年輕人具備的價值觀與能力等差異，在當地的生活容易因為有衝擊而需要適應，所以預計參與海外實習計畫的學生，應該在出發前，對當地有基本的了解，降低生活與文化的衝擊，並增加學生在當地實習時的適應能力，以及縮短融入當地生活所需要的時間。

二、實習單位與學校的協力教學

產業實習單位需要協助系所照顧學生在當地的生活，以及教導學生在工作方面的知識與技能，且需要注意學生在當地適應的狀況，因此，系所與實習單位應該有相當完整的溝通管道，以即時將學生狀況或對於教學的建議傳遞回教學單位。這將有助於教學單位調整部分教學內容或應重視培養學生的相關產業技能，讓學生在學

校學習，透過學習機構的經驗，在學校最後的學習年度中，可以有機會補強相關的學習，以求學生能在畢業後有效接軌產業。

附 錄

學生海外實習經驗分享

實習機構: 長江中興工程顧問(平潭)有限責任公司

- 實習地點：福建省平潭綜合實驗區
- 實習期間：2015/07/02 ~ 2015/09/01
- 主要業務：
環境服務業，從事工程勘察、規劃、設計、科研、諮詢、建設監理及管理和總承包業務的科技型企業

為長江勘測規劃設計研究院與台灣著名的技術顧問機構中興工程顧問股份有限公司(台灣)共同組建的合資公司。



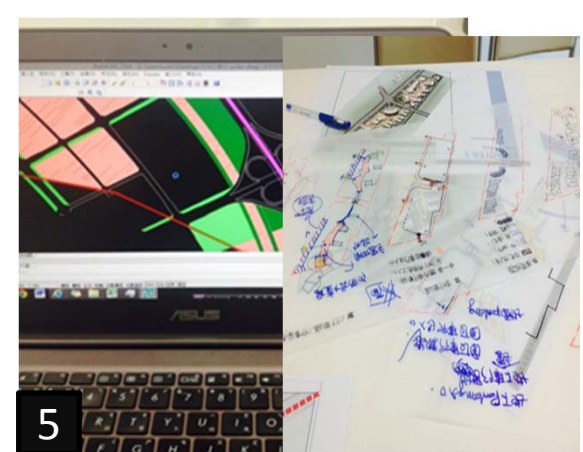
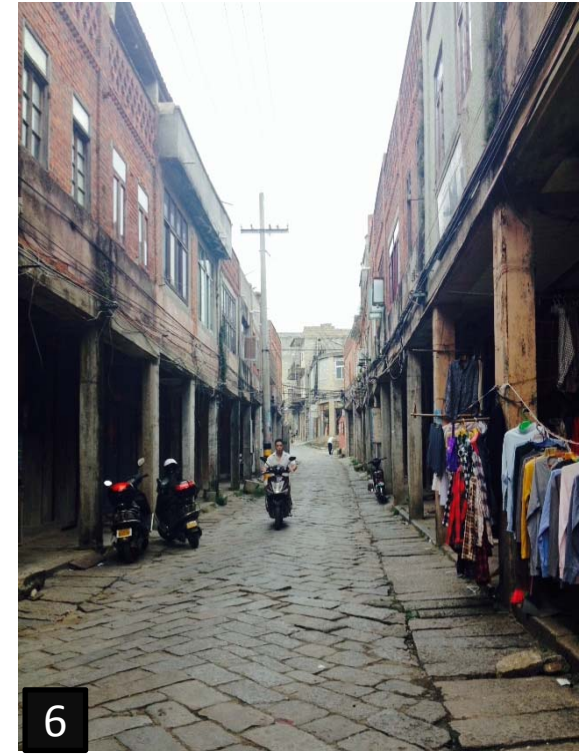
工作内容 - 案例整理

1. 东方妈祖計畫项目相关案例收集整理。
2. 植栽图鉴收集整理，各地区植栽分类统整。
3. 农场案例资料整理。

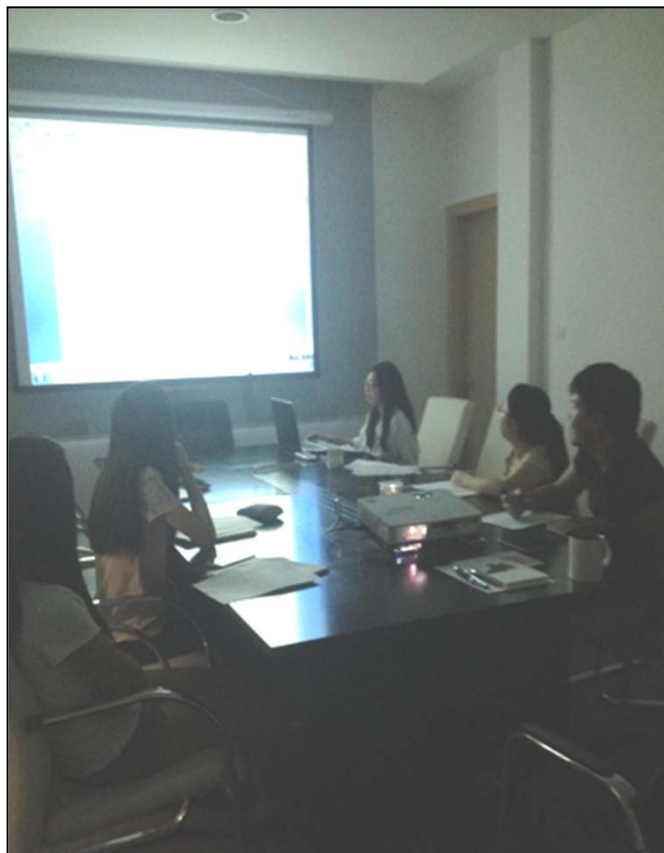


工作內容 - 基地實地場勘

- 4. 基地現場探勘，與當地村民聊天、探訪。
- 5. 福建平潭綜合實驗區海綿城市規劃-規劃用地面積整理。
- 6. 老城區改造計畫項目資料收集和相關初步構想提出

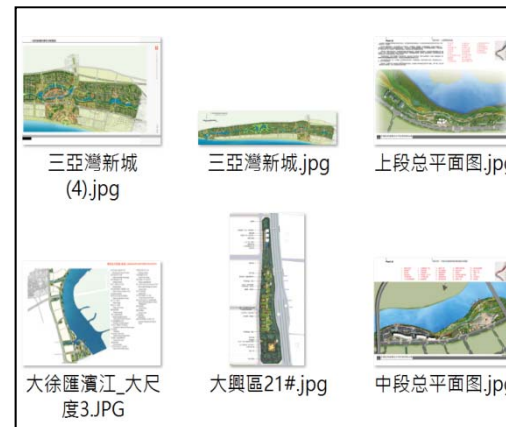
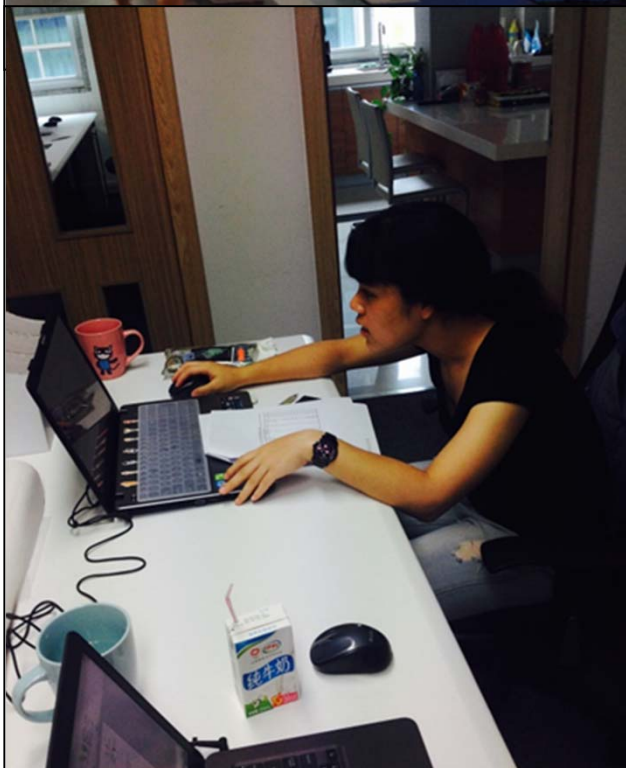


工作內容 - 部門會議與教育訓練



→每兩周開一次部門會議，彙報各工作進度及近況等。而規劃部門會舉行教育訓練，進行軟體應用的教學。

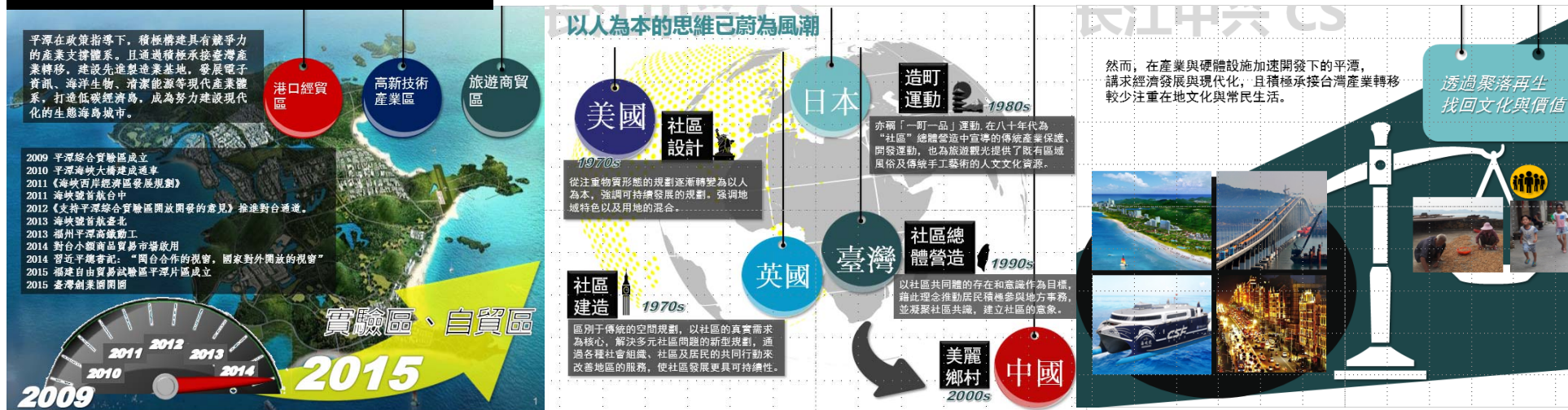
→實習期間認真工作、學習。



→規劃文本閱讀和分類分析，並於會議上進行簡報說明。

工作成果

1. 鄉村再造總論



2. 老城區改造



實習心得

實習期間收穫最大的有兩個部分，首先在專業能力上的精進，如電腦軟體的應用，使用AutoCAD計算規劃範圍內土地使用性質的面積比率、以及在簡報製作技巧上，如何一目瞭然的直接呈現欲表達的概念和內容。而這些操作的技巧都來自於個人思維的清晰和邏輯推理，有清楚的思路才能提升自己工作的成效，例如有次負責撰寫文案的總論，由於思路不夠清楚和深入，摸索了許久，在與經理討論後，漸漸發現要如何分析與規劃的目的有關，也才能緊緊扣住規劃的最初目的。在人際互動方面，還需要加強的是對上司和同事間進退應對，或許因為社會歷練還不夠，發現自己尚需有很大的磨練空間，因此很感謝經理和同事們的包容與指導，也在其中體驗了一些職場上的商業禮儀。

